



## SCHUTZKONZEPT YOGA GLEIS14 IM ABGLEICH MIT DEN YOGAVERBÄNDEN SCHWEIZ

In unserem Studio gibt es im Eingangsbereich Desinfektionsmittel. Im Bad genügend Handseife und Papiertücher zur Handtrocknung. Wir achten darauf, die Fenster noch mehr zu öffnen, um eine gute Luftzirkulation zu garantieren und haben zusätzlich einen Luftreiniger.

Pro Person müssen ca. 4m<sup>2</sup> Fläche zur Verfügung stehen (max. 6 Teilnehmer). Falls Yogamatten nahe bei der Wand ausgelegt werden, kann diese Fläche entsprechend kleiner sein. Wir führen Präsenzlisten für die Rückverfolgung (Contact Tracing).

Bitte beachte folgendes für deine Yogastunde vor Ort:

- Trage deine Maske bis zur Yogamatte. Wenn du dich sicherer fühlst darfst du gerne für die Yogapraxis die Maske anbehalten.
- Wenn immer möglich, komme bereits umgezogen ins Studio
- Wir desinfizieren täglich das Yogastudio (Griffe, Böden, Yogamatten etc.)
- Im Yogaraum sind die Matten ausgelegt, du kannst trotzdem die eigene Yogamatte oder ein rutschfestes Yogatuch mitbringen.
- Wann immer du dich nicht gut fühlst bleibe im Zweifelsfall zu Hause und nehme an der Stunde online teil.